

# Psychologische Beratung

Sprechstunden am PG St. Rupert

## Kontaktdaten



Mag.<sup>a</sup> Bettina Lurger  
Tel.: 0676 / 75 811 25  
E-Mail: [bettina.lurger@oezpgs.at](mailto:bettina.lurger@oezpgs.at)

**özpgs**

Österreichisches Zentrum für psychologische  
Gesundheitsförderung im Schulbereich

## Ich bin vor Ort

Du kannst dich telefonisch oder per E-Mail für einen Termin anmelden.

Donnerstag,	03.10.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	17.10.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	31.10.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	14.11.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	05.12.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	19.12.2019	09:00-11:00
Donnerstag,	16.01.2020	09:00-11:00
Donnerstag,	30.01.2020	09:00-11:00

Es entstehen **keine Kosten**.

Auch LehrerInnen und Eltern können die Sprechstunde gerne in Anspruch nehmen.

## Ich bin für dich da bei ...

- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Prüfungsangst oder anderen Ängsten
- familiären Schwierigkeiten (Trennung, Todesfälle, ...)
- persönlichen Krisen, Stress, Sorgen
- Konflikten mit MitschülerInnen oder Freunden
- Schlafproblemen
- ... und vielen anderen Fragen

## Verschwiegenheitspflicht

Mit mir kannst du vertraulich über alles sprechen.

Als klinische Psychologin unterliege ich einer strengen Schweigepflicht.